FAQ

Schnuppertennis – „After Work Tennis“ 2026

Für wen ist das Angebot gedacht?

Unser Angebot richtet sich an Erwachsene ab 18 Jahren aus Neuss, Düsseldorf und Umgebung, die Tennis ausprobieren möchten. Du bist willkommen, egal ob du noch nie einen Schläger in der Hand hattest, früher einmal gespielt hast oder einfach wieder lockeres Freizeit-Tennis suchst.

Ich habe noch nie Tennis gespielt. Kann ich trotzdem mitmachen?

Ja, unbedingt. Genau dafür ist das Angebot gedacht. Du brauchst keine Vorkenntnisse und musst die Regeln nicht kennen. Wir zeigen dir die Grundlagen Schritt für Schritt und sorgen dafür, dass du schnell erste Ballwechsel spielen kannst.

Muss ich besonders sportlich oder fit sein?

Nein. Eine normale Grundbeweglichkeit reicht völlig aus. Tennis kann man in unterschiedlicher Intensität spielen. Beim Schnuppertraining geht es nicht um Leistung, sondern darum, den Sport kennenzulernen, Spaß zu haben und ein Gefühl für den Ball zu bekommen. Wir haben auch einen großen Breitensportbereich u.a. auch mit vielen Anfängern aus dem Vorjahr.

Was passiert beim After Work Tennis?

Das After Work Tennis ist ein lockerer Tennisabend von Montag bis Donnerstag für Erwachsene. Die Uhrzeiten werden abgestimmt. Nach einer kurzen Begrüßung teilen wir die Teilnehmenden nach Erfahrung ein. Danach gibt es einfache Übungen, erste Ballwechsel und freies Spielen. Im Vordergrund stehen Spaß, Bewegung und das Kennenlernen anderer Leute. Deshalb gehen wir nach dem Tennis auch in die Tennisclubgastronomie, um weitere Kontakte zu knüpfen.

Muss ich allein kommen oder kann ich jemanden mitbringen?

Du kannst sehr gerne allein kommen. Viele Teilnehmende kennen am Anfang niemanden. Genau deshalb ist das Format bewusst offen und locker gestaltet. Du kannst aber natürlich auch eine Freundin, einen Freund, Kolleginnen oder Kollegen mitbringen. Alle melden sich vorher unter den genannten Kontaktdaten an.

Brauche ich einen eigenen Tennisschläger?

Nein. Für das Schnuppertraining können wir Schläger zur Verfügung stellen. Falls du bereits einen eigenen Schläger hast, dann bring diesen bitte mit.

Was soll ich anziehen?

Bequeme Sportkleidung reicht aus. Wichtig sind geeignete Sportschuhe mit flacher Sohle mit Profil (keine Jogging-Schuhe oder Sneaker). Spezielle Tenniskleidung brauchst du nicht. Für den Anfang gilt: Hauptsache, du kannst dich gut bewegen.

Brauche ich Tennisschuhe?

Für das erste Schnuppertraining sind normale Sportschuhe mit Profil (keine Jogging-Schuhe oder Sneaker) in der Regel ausreichend. Wenn du später regelmäßig spielst, sind Tennisschuhe Pflicht, weil sie auf dem Platz mehr Halt geben, das Verletzungsrisiko senken und auch die Plätze schonen.

Wie lange dauert das Schnuppertraining?

Plane ungefähr 60 Minuten ein. Danach besteht meist noch die Möglichkeit, etwas zu trinken, Fragen zu stellen und andere Teilnehmende kennenzulernen.

Kostet das Schnuppertraining etwas?

Das After Work Tennis kostet für die 3 Monate pauschal 60€. Aber das Schnuppertraining, zu dem Du Dich zusätzlich anmelden kannst, ist kostenlos. Du kannst mehrmals Schnuppertraining kostenlos und unverbindlich ausprobieren und danach entscheiden, ob du weitermachen möchtest.

Muss ich nach dem Ende der Schnuppermitgliedschaft direkt Mitglied werden?

Nein. Es gibt keine Verpflichtung, direkt Mitglied zu werden. Uns ist wichtig, dass du den Verein, die Anlage und die Menschen erst einmal kennenlernen kannst. Das Schnuppertennis-Angebot läuft nach drei Monaten automatisch aus, du brauchst also nicht kündigen.

Was passiert nach dem Schnuppertraining?

Wenn es dir gefallen hat, besprechen wir mit dir die nächsten Möglichkeiten. Das kann ein weiteres Training, eine passende Gruppe, freies Spielen oder eine „echte“ Mitgliedschaft sein. Wir helfen dir dabei, den richtigen Einstieg zu finden. Das Schnuppertennis-Angebot läuft nach drei Monaten automatisch aus, du brauchst also nicht kündigen.

Was, wenn ich Mitglied werden möchte?

Dann erhältst Du für 2027 50% Rabatt auf den normalen Mitgliedsbeitrag (außer Zweitmitglieder). Dann einfach den Mitgliedsantrag aus dem Internet downloaden, ausfüllen und einreichen. Danach kannst Du auch schon in 2026 die Außenanlage weiterhin kostenlos und die Tennishalle zu günstigeren Mitgliedskonditionen buchen. Anfang 2027 startet dann Deine offizielle Mitgliedschaft.

Wie hoch sind die Mitgliedsbeiträge im Jahr 2027?

Die vollen Mitgliedsbeiträge liegen 2027 für Neumitglieder bei 50% und somit je Einzelperson bei 150€ und für ein (Ehe)Paar bei 240€ im ersten Jahr. Alle weiteren Details, wenn z.B. Kinder hinzukommen, sind auf der Seite https://www.tc-gruen-weiss-neuss.de/mitgliedschaft.html hinterlegt.

Ich habe früher gespielt, bin aber völlig raus. Bin ich hier richtig?

Ja. Viele Erwachsene steigen nach mehreren Jahren Pause wieder ein. Wir achten darauf, dass du in eine passende Gruppe kommst und nicht überfordert wirst. Es geht nicht darum, sofort perfekt zu spielen, sondern wieder Freude am Tennis zu finden.

Ist das Angebot eher Training oder eher Freizeit?

Es ist eine Mischung. Du bekommst erste Anleitung und Tipps, aber die Atmosphäre ist locker. Unser Ziel ist, dass du Tennis ausprobieren, andere Leute kennenlernen und eine entspannte Zeit auf dem Platz verbringen kannst.

Gibt es feste Gruppen für Anfänger?

Je nach Nachfrage möchten wir passende Gruppen für Anfänger, Wiedereinsteiger und Freizeitspieler bilden. So spielst du mit Menschen auf ähnlichem Niveau und kannst dich Schritt für Schritt verbessern.

Kann ich auch aus Düsseldorf teilnehmen?

Ja. Das Angebot richtet sich ausdrücklich auch an Interessierte aus Düsseldorf. Unsere Anlage liegt am Jean-Pullen-Weg 1 in 41464 Neuss und ist besonders für Menschen aus Düsseldorf-West, Bilk, Unterbilk, Hafen, Hamm, Volmerswerth und Umgebung interessant und auf kurzem Weg zu erreichen.

Wo findet das Training statt?

Auf unserer Tennisanlage am:

Tennisclub Grün-Weiss 1963 e. V. Neuss

Jean-Pullen-Weg, 41464 Neuss

Gibt es Parkmöglichkeiten?

Ja, direkt vor der Tennisanlage gibt es einen großen befestigten Parkplatz.

Was passiert bei schlechtem Wetter?

Sollte das Wetter nicht mitspielen, informieren wir dich rechtzeitig. Je nach Möglichkeit wird der Termin verschoben oder eine Alternative angeboten.

Kann ich auch mitmachen, wenn ich niemanden im Verein kenne?

Ja, natürlich. Gerade dafür ist das Angebot gedacht. Du musst niemanden kennen und brauchst keine Vereinserfahrung. Wir sorgen dafür, dass du gut ankommst und direkt Anschluss findest.

Ist Tennis schwer zu lernen?

Tennis braucht etwas Übung, aber die ersten Ballwechsel gelingen oft schneller, als viele denken. Um den Einstieg zu erleichtern, werden zu Anfang auch Methodik-Bälle gespielt. Du musst nicht sofort Aufschläge, Zählweise oder Taktik beherrschen. Beim Einstieg geht es um einfache Bewegungen, Ballgefühl und Spaß.

Ist Tennis ein teurer Sport?

Für den Einstieg nicht. Du brauchst für das Schnuppertraining keine eigene Ausrüstung. Wenn du später regelmäßig spielen möchtest, beraten wir dich gerne, welche Ausrüstung sinnvoll ist und was du wirklich brauchst. Gute Tennisschuhe und ein gebrauchter Schläger reichen schon aus.

Wie melde ich mich an?

Schreib uns einfach per Instagram-DM,
oder auch WhatsApp unter 0173 5437056 oder
per eMail unter hb@tc-gruen-weiss-neuss.de mit dem Betreff: **„Schnuppertennis“**
Wir melden uns dann mit der Anmeldung zum Schnuppertraining und den nächsten Terminen sowie ein paar kurzen Fragen zu deiner Spielerfahrung.

Welche Informationen braucht ihr von mir?

Für die Einteilung hilft uns kurz:

1. Hast du schon einmal Tennis gespielt?
2. Bist du Anfänger, Wiedereinsteiger oder Freizeitspieler?
3. An welchen Tagen passt es dir grundsätzlich am besten?
4. Kommst du alleine oder mit Begleitung?

Warum sollte ich Tennis ausprobieren?

Tennis verbindet Bewegung, Konzentration und Spaß. Du bist draußen, lernst neue Leute kennen und kannst den Sport sowohl locker als auch sportlich ambitioniert spielen. Gerade nach Feierabend ist Tennis eine gute Möglichkeit, den Kopf freizubekommen und aktiv zu werden.

Was ist das Ziel des „After Work Tennis“?

Wir möchten Erwachsenen einen einfachen Einstieg in den Tennissport ermöglichen. Ohne Druck, ohne Vorkenntnisse und ohne sofortige Verpflichtung. Komm vorbei, probiere es aus und finde heraus, ob Tennis zu dir passt.